Hepatitis A Virus

Informasi Hepatitis A Khusus Untuk Korban Tsunami

Apakah hepatitis A itu?
Hepatitis A adalah penyakit hati yang disebabkan oleh virus hepatitis A.

Bagaimana Anda dapat terinfeksi virus hepatitis A?
Penularan Virus hepatitis A melalui kontak manusia terjadi apabila anda memasukkan ke dalam mulut anda sesuatu yang telah dicemari tinja seorang pengidap hepatitis A. Ini dapat terjadi bila Anda minum air atau makan makanan yang telah terkontaminasi oleh tinja seorang yang terinfeksi virus. Sebab itu, virus tersebut mudah tersebar di daerah yang tidak bersih, atau di mana kebersihan pribadi tidak dijaga.

Apa tanda dan gejala-gejala penyakit hepatitis A?
Tidak semua penderita yang terinfeksi oleh virus tersebut menunjukkan tanda atau gejala. Gejala-gejala lebih sering dimiliki orang dewasa dari pada anak-anak. Jika ada, gejala biasanya muncul secara tiba-tiba, misalnya berupa demam, rasa letih, hilang nafsu makan, rasa mual, perut tidak nyaman, air seni berwarna tua, warna kekuningan pada mata dan kulit. Gejala biasanya berlangsung kurang dari 2 bulan; sebagian orang dapat menderita sampai 6 bulan. Masa inkubasi hepatitis A rata-rata 28 hari (rentang: 15-50 hari)

Bagaimana Anda tahu kalau Anda terkena hepatitis A?
Test darah (IgM anti-HAV) diperlukan untuk mendiagnosa hepatitis A. Berbicaralah kepada pekerja kesehatan bila Anda menyangka Anda telah terkena virus hepatitis A.

Bagaimana cara mencegah hepatitis A?
Sering cuci tangan, terutama setelah ke kamar kecil, sebelum makan, dan setelah mengganti popok bayi. Jangan minum air dari sumber yang belum dinyatakan bersih, dan masak atau cuci sampai bersih makanan sebelum dimakan.

Dua produk dapat dipakai untuk mencegah infeksi hepatitis A: Imunoglobulin dan vaksin hepatitis A. Imunoglobulin memberikan perlindungan segera terhadap infeksi, tetapi hanya ampuh selama 3 bulan. Vaksin hepatitis A memerlukan waktu 2 minggu untuk mulai bekerja, tetapi perlindungan yang diberikan akan tetap ampuh sampai 20 tahun. Tanyakan kepada pekerja kesehatan Anda, apakah kedua produk ini cocok untuk Anda.

Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi www.cdc.gov/hepatitis/, atau telpon *hotline* CDC pelayanan masyarakat pada nomor 888-246-2675 (Bahasa Inggris), 888-246-2857 (Bahasa Spanyol), atau 886-874-2646 (untuk para tuna-rungu).

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™